



Stichting Toets Centrum Intereducatief

TOETSDOCUMENT

Allround
Nagelstylist
NLQF 3

Voor registratie in het Nailregister

Inhoud

Voorwoord	3
Te toetsen kerntaken en werkprocessen:.....	4
Toetsplan:.....	5
examen praktijk allround nagelstylist – ‘manicure/ gelpolish’ en ‘nagelstyling’	5
examen theorie allround nagelstylist	5
Proeve van bekwaamheid allround nagelstylist.....	6
Toets Proeve van bekwaamheid allround nagelstylist	7
Uitgangspunten examen – duur 2 uur, uitloop tot 3 uur	7
Eisen aan het model	7
Benodigde materialen	8

Eigenaar; Stichting ToetsCentrum Intereducatief
Versie; versie 1 maart 2024
Status; def. versie
Ingangsdatum; 1-3-2024

Copyright 2024, stichting ToetsCentrum Intereducatief (TCI)

Behoudens uitzonderingen door de wet gesteld mag, zonder schriftelijke toestemming van stichting TCI, niets uit deze uitgave worden verveelvoudigd en/of openbaar gemaakt door middel van druk, fotokopie, microfilm of anderszins, hetgeen ook van toepassing is op de gehele of gedeeltelijke bewerking.

Aan deze uitgave is de uiterste zorg besteed. Voor eventuele (druk)fouten en onvolledigheden aanvaarden auteur(s) en uitgever geen aansprakelijkheid. Voor verbeteringen van de opgenomen gegevens houden zij zich aanbevolen.

Voorwoord

Dit toetsdocument beschrijft alle toetsdetails en criteria en exameneisen voor de opleiding tot allround nagelstylist. De diplomering van het diploma allround nagelstylist NLQF 3 niveau en de registratie van de diploma's zal worden uitgevoerd door stichting TCI.

Gediplomeerden kunnen daarna de keuze maken om zich te registreren in het kwaliteitsregister; Nail Register.

Naast deze exameneisen in het toetsdocument is het examenreglement van TCI van kracht, alsmede het draaiboek afname examens.

Dit toetsdocument is tot stand gekomen door de toetsconstructie werkgroep van TCI, voor de ontwikkeling van de duiding van de kennis en vaardigheden uit het kwalificatiedossier, in afstemming met opleiders en de input van de onderwijskundigen en toetsdeskundigen van TCI.

Liesbeth Kieboom
Directie stichting TCI
Schoonrewoerd

Te toetsen kerntaken en werkprocessen:

Naam Profiel		NLQF niveau	Typering van de kwalificatie
P3	Allround Nagelstylist	3	Vakopleiding

P3	Allround nagelstylist NLQF-3		
B1-K1	Verzorgt natuurlijke nagels en de huid van handen	B1-K1-W1	Brengt de huid- en nagelconditie in kaart en overlegt de wensen en mogelijkheden met de klant
		B1-K1-W2	Voert een verzorgende manicurebehandeling uit
		B1-K1-W3	Adviseert de klant over behoud, onderhoud en nazorg van de behandeling.
P1-K1	Brengt de gelpolish aan	P1-K1-W1	Bereidt de natuurlijke nagel voor op de gelpolish-behandeling
		P1-K1-W2	Brengt de gelpolish aan en verzorgt de hand en nagels
P2-K1	Verlengt de natuurlijke nagels en brengt een kunstnagelproduct aan	P2-K1-W1	Voert een nagelverlenging uit van de natuurlijke nagel en bereidt de natuurlijke (verlengde) nagel voor op het kunstproduct
		P2-K1-W2	Brengt het kunstnagelproduct op, tot een stabiele vorm waarbij de French Manicure Techniek wordt toegepast (in de kleurschakeringen wit en roze, smile-line).
		P2-K1-W3	Werkt de kunstnagels af en verzorgt de nagelriemen en handen.
P3-K1	Voert een specialistische nagelbehandeling uit	P3-K1-W1	Stileert perfect uitgebalanceerde kunstnagels
		P3-K1-W2	Begeleidt de problematische groei van natuurlijke nagels
		P3-K1-W3	Geeft advies bij pathologische en beschadigde nagels

Toetsplan:

examen praktijk allround nagelstylist – ‘manicure/ gelpolish’ en ‘nagelstyling’

Toets-code	Naam Onderdeel	Toetsonderdeel	Kerntaak	Werk- proces	Beoordelings- vorm	Cijfer minimaal te behalen: 6
E1	Praktisch examen 145 euro	Manicure/ Gelpolish	B1-K1 P1-K1	1, 2, 3 1, 2	proeve	1 cijfer
		Nagelstyling	P2-K1 P3-K1	1, 2, 3 1, 2, 3	Proeve	1 cijfer

examen theorie allround nagelstylist

Toets-code	Naam Onderdeel	Toets	Kerntaak	Werk- proces	Beoordeling s- vorm	Cijfers minimaal te behalen: 6
F	Theorie examen	Theorietoets nagelstyling	B1-K1 P1-K1 P2-K1 P3-K1	1, 2, 3 1, 2 1, 2, 3 1, 2, 3	Theorietoets mc-vragen	1 cijfer

Proeve van bekwaamheid allround nagelstylist

Toetsmatrijs Proeve- onderdeel Manicure, gelpolish

Beoordelingscriteria proeve allround nagelstylist; Manicure, gelpolish		Werk- proces	Weging *cruciaal
1	Werkplek/ hygiëne	B1-K1-W1	10
3	Nagelriemverzorging	B1-K1-W2	10
4	Reinigen nagelomgeving	B1-K1-W2	10
5	Modelvorming natuurlijke nagels	B1-K1-W2	10
6	Prep/ PEP voorbereiding	P1-K1-W1	25
7	Lakken gelpolish/ sealer	P1-K1-W2	25
8	Hand- en onderarm massage	B1-K1-W2	10

Toetsmatrijs Proeve- onderdeel nagelstyling

Beoordelingscriteria proeve allround nagelstylist; Nagelstyling		Werk- proces	Weging *cruciaal
1	Werkplek/ hygiëne	B1-K1-W1	10
2	Analyse en behandelplan	B1-K1-W1	5
3	Prep/ PEP voorbereiding	P2-K1-W1	5
4	Aanbrengen verlenging	P2-K1-W1	10
5	Aanbrengen applicatie	P2-K1-W2 P3-K1-W2 P3-K1-W1	25
6	Afwerking nagelstyling applicatie	P2-K1-W3	30
7	Retailproducten adviseren, verkoop en vervolgadvis	B1-K1-W3 P3-K1-W3	5
8	Communicatieve en sociale vaardigheden	P3-K1-W3	5
9	Reflectieverslag		5

Toets Proeve van bekwaamheid allround nagelstylist

Uitgangspunten examen – duur 2 uur, uitloop tot 3 uur

Het examen wordt uitgevoerd in een tijdsbestek van 2 uur. Een eventuele uitloop van 30 minuten is toelaatbaar.

Hierin wordt een manicurebehandeling en een gelpolish behandeling uitgevoerd op 1 hand en op de andere hand een nagelverlenging met een passend kunstnagelproduct op 5 nagels. Hierin worden specialistische technieken toegepast om de afwijkende nagelvorm of bijtnagel/beschadigde nagels te corrigeren. Er wordt gewerkt met tips en sjabonen.

Het praktisch examen 'allround nagelstylist' bestaat uit de volgende onderdelen;

1. anamnese en behandelplan,
2. manicure/prep/pep op 2 handen,
3. gelpolish op de nagels van 1 hand,
4. kunstnagels; verlengen en opbouwen met specialistisch technieken en tips en sjabonen op de nagels van 1 hand met de french manicure methode.
5. massage van 1 hand en onderarm minimaal 8 minuten,
6. verkoop en advies,
7. inleveren reflectieverslag.

De deelnemer bepaalt zelf de volgorde van de onderdelen en de werkwijze.

De examendeelnemer neemt een geschikt model mee naar het examen die voldoet aan de modeisen. Er mogen vooraf thuis al voorbereidingen zijn gedaan, zoals invullen behandelplan, uitmeten tips en het maken van het reflectieverslag.

Neem naar het praktijkexamen mee een reflectieverslag waarin je reflecteert op je sterke en zwakke punten. Benoem ontwikkelmogelijkheden voor de toekomst en onderzoek in welk netwerk, plaatselijk of regionaal je kunt aansluiten en welke voordelen dit kan opleveren.

Het reflectieformulier en het behandelplan staan gepubliceerd op de website en, indien de opleider hier gebruik van maakt, in het deelnemer portaal.

Eisen aan het model

- ✓ Het model spreekt en begrijpt Nederlands.
- ✓ Het model heeft natuurlijke nagels met een lengte van minimaal 2 mm uit het nagelbed en een afwijkende nagelvorm (ski-jumpnagel, haviksnagel, waaiernagel, smal toelopende nagel) of bijt nagels/nagelbeschadiging.
- ✓ Het model is minimaal 18 jaar. Indien een model wordt meegebracht onder de 18, dan dienen de ouders/voogd schriftelijk toestemming te verlenen voor het uitvoeren van de behandeling.
- ✓ Uitgesloten zijn modellen met de aandoening hemofilie, open wonden, nat eczeem of ontstekingen aan de handen.

Benodigde materialen

Examenbenodigdheden die deelnemers zelf meenemen;

Onderstaande lijst als voorbeeld. De deelnemer bepaalt zelf met welke producten en materialen op het examen wordt gewerkt.

- Een ingevuld reflectieformulier
 - Manicuredoekjes;
 - Handdoekjes/onderleggers voor op de tafel;
 - Armsteun;
 - Loupelamp/bureaulamp;
 - Metalen bokkenpoot/propusher/woodsticks, curette;
 - Cuticle remover/nagelriemverwijderaar/verweker;
 - Diamantvijl of andere vijl (glasvijl);
 - Nagelknipper;
 - Nagelschaartje;
 - Vellentang of soortgelijk gereedschap;
 - Handschoenen;
 - Nagellakremover;
 - Wattips;
 - Watten;
 - Tissues;
- Aanvullende benodigdheden gelpolish:
 - Nagelplaatreiniger;
 - Plaklaagverwijderaar;
 - Nagelolie;
 - Penselen;
 - Vijlen grit 240/240 buffer, gritt 180, polijstvijl;
 - LED/UV lamp;
 - Handschoenen;
 - Remover;
 - Removerwraps;
 - Handdesinfectans;
 - Celstofdeppers;
 - Gelpolish;
 - Topcoat;
 - Basecoat;
 - Color coat.
- Benodigdheden kunstnagelapplicatie:
 - Metalen bokkenpoot/propusher/Wood sticks, curette;
 - Vellentang of soortgelijk gereedschap;
 - Nagelplaatreiniger;
 - Plaklaag verwijderaar;
 - Nagelolie;
 - Penselen;
 - Penseelreiniger;
 - Vijlen 100 grit, 150 grit, 180 grit, 240 grit, elektrische vijl;
 - LED/UV lamp;
 - Nailpolish remover;
 - Nagelborstel;
 - Nailwipes;

- Dappendish;
- Nailsponsjes;
- Desinfectans met RVG-nummer of alcohol 70-80%;
- Tips;
 - Diverse soorten.
- Tip lijm, dik en vloeibaar;
- Sjablonen;
 - Papieren;
 - Metalen;
 - Transparante;
- Basegel, bouwgel, topgel (3 fasegels).
- Powder acryl;
 - Clear;
 - Roze;
 - Wit;
 - Diverse kleurschakeringen;
- Liquid;
- Primer.

Uiterlijk van de kandidaat:

- Bedrijfskleding;
- Haren vastgespeld.
- Sieraden af

Beoordelingscriteria Proeve allround nagelstylist – onderdeel manicure/gel polish

Beoordelingsformulier Manicure/gel polish,				
Beoordelingscriteria	Beoordeling onvoldoende	Beoordeling voldoende	Beoordeling goed	Maximaal te behalen punten
1. Werkverzorging, werkplek	De werkplek is niet geordend, wordt niet gewerkt met nieuwe, gereinigde en gedesinfecteerde materialen. Tijdens de behandeling worden geen handschoenen en werkkleding gedragen.	De werkplek is geordend, wordt gewerkt met nieuwe, gereinigde en gedesinfecteerde materialen. Tijdens de behandeling worden geen handschoenen en werkkleding gedragen.	De werkplek is geordend, wordt gewerkt met nieuwe, gereinigde en gedesinfecteerde materialen. Tijdens de behandeling worden handschoenen en werkkleding gedragen.	10
2. Nagelriemverzorging	De nagelriemen zijn niet of niet genoeg teruggeduwd. En/of er zijn wondjes gemaakt. En/of de nagelriemen zijn ingescheurd. En/of er is teveel nagelriem verwijderd waardoor de nagelmatrix onvoldoende beschermd is.	De nagelriemen zijn teruggeduwd, maar zijn nog teveel op de nagelplaat aanwezig. Mede doordat de verweking niet effectief is. Tekort, of te weinig product.	De overtollige nagelriem die op de nagelplaat groeit wordt indien nodig verweekt . De nagelolie kan aan het einde van de behandeling worden toegepast. De nagelriem wordt voorzichtig teruggeduwd met een houten of rubberen bokkenpoot zonder dat de nagelriem inscheurt . Dwangnagels/nijnagels worden met een vellentang/schaar weggeknipt.	10
3. Reinigen nagelomgeving	De nagelomgeving is nog niet overal schoon. Er zijn nog vuile nagelranden of resten nagellak aanwezig.	/	De nagelomgeving rondom en onder de nagelplaat is vrij van zichtbaar vuil.	10
4. Modelvorming/ Vijlen van de nagels*	Niet alle nagels zijn gelijk van lengte of vorm. 2 of meer nagels wijken af. Er worden geen passende vijltechnieken gebruikt, of geen passende materialen gebruikt.	Niet alle nagels zijn gelijk van lengte of vorm. Er is maximaal 1 nagel die afwijkt. Er worden goede vijltechnieken en materialen gebruikt.	De nagels zijn gelijk van lengte en vorm gevijld. De vorm is symmetrisch met de natuurlijke vorm van de nagelriem. Er wordt met de nagelschubben meegevijld, waarbij de nagels van de styliste niet beschadigen. Het velletje onder de ingekorte nagel wordt verwijderd. Er wordt een passende vijl gebruikt op oog van bruikbaarheid en hygiëne.	10

5. Prep/PEP	De handen zijn niet gewassen, nagels niet voldoende gereinigd, en gedesinfecteerd, nagelplaat is niet voldoende voorbereid op de behandeling, niet passend bij de conditie van de nagelplaat.	De handen zijn gewassen, nagels gereinigd, gedesinfecteerd, nagelplaat is voorbereid op de behandeling, niet geheel passend bij de conditie van de nagelplaat.	De handen zijn gewassen, nagels gereinigd, gedesinfecteerd, nagelplaat voorbereid op de behandeling, passend bij de conditie van de nagelplaat.	25
6. Lakken van de nagels	Meer dan 2 nagels zijn niet strak gelakt en wijken af betreft kleuring of dekking.	Niet alle nagels zijn strak gelakt. Maximaal 2 nagels wijken iets af betreft kleuring of dekking.	De nagels zijn egaal gelakt met een zichtbaar dekkende kleur. Hierbij is niet tot aan de nagelwal/riemen gelakt. Er is over de top van de nagels gelakt. Er is in systeem gewerkt.	25
Sealen lamp	De gel wordt niet voldoende effectief onder de juiste lampsoort met een goed ingestelde timer geseald. Er wordt niet altijd voldoende rekening gehouden met de klant en de informatievoorziening naar de klant hierin is minimaal ontoereikend.	De gel wordt effectief onder de juiste lampsoort met een goed ingestelde timer geseald. Er wordt niet altijd voldoende rekening gehouden met de klant en de informatievoorziening naar de klant hierin is minimaal toereikend.	De gel wordt effectief onder de juiste lampsoort met een goed ingestelde timer geseald. Rekening houdend en de klant informierend naar de werking onder de lamp en rekening houdend met warmteontwikkeling.	
7. Massage van hand en onderarm	Er is niet minimaal 8 minuten gemasseerd en of geen drie verschillende soorten grepen gebruikt (effleurage, petrissage, vibratie, rotatie, frictie).	/	Er is minimaal 8 minuten gemasseerd met minimaal 3 verschillende soorten grepen.	10

Beoordelingscriteria Proeve allround nagelstylist – onderdeel nagelstyling

Beoordelingsformulier Nagelstyling				
Beoordelingscriteria	Beoordeling onvoldoende	Beoordeling voldoende	Beoordeling goed	Maximaal te behalen punten
1. Werkverzorging, werkplek	De werkplek is niet geordend, wordt niet gewerkt met nieuwe, gereinigde en gedesinfecteerde materialen. Tijdens de behandeling worden geen handschoenen en werkkleding gedragen.	De werkplek is geordend, wordt gewerkt met nieuwe, gereinigde en gedesinfecteerde materialen. Tijdens de behandeling worden geen handschoenen en werkkleding gedragen.	De werkplek is geordend, wordt gewerkt met nieuwe, gereinigde en gedesinfecteerde materialen. Tijdens de behandeling worden handschoenen en werkkleding gedragen.	10
2. Analyse en behandelplan	Er wordt voldaan aan geen of 1 item	Er wordt voldaan aan 2 van de 3 items	1-Indicaties zijn in kaart gebracht. 2-Is een passend behandelvoorstel. 3-Worden passende producten voorgesteld.	5
3. P(r)ep	De handen zijn niet gewassen, nagels niet voldoende gereinigd, en gedesinfecteerd, nagelplaat is niet voldoende voorbereid op de behandeling, niet passend bij de conditie van de nagelplaat.	De handen zijn gewassen, nagels gereinigd, gedesinfecteerd, nagelplaat is voorbereid op de behandeling, niet geheel passend bij de conditie van de nagelplaat.	De handen zijn gewassen, nagels gereinigd, gedesinfecteerd, nagelplaat voorbereid op de behandeling, passend bij de conditie van de nagelplaat	5
4. Aanbrengen verlenging	Er is geen passende verlenging aangebracht, geen juiste lengte en vorm, geen goede pasvorm bolling, te smal of te breed uit de nagelwallen, niet goed uitgevijld zonder de natuurlijke nagel te beschadigen.	Er is op 1 nagel uitgezonderd, een passende verlenging aangebracht, juiste lengte en vorm, goede pasvorm bolling, gelijklopend uit de nagelwallen, goed uitgevijld zonder de natuurlijke nagel te beschadigen.	Er is een passende verlenging aangebracht, juiste lengte en vorm, goede pasvorm bolling, gelijklopend uit de nagelwallen, goed uitgevijld zonder de natuurlijke nagel te beschadigen.	10
5. Aanbrengen applicatie	Het product is niet voldoende aangebracht met een bouwtechniek die een c-curve in het midden van de nagellengte brengt. Het product wordt niet aangebracht zonder luchtbellens. Bij gebruik van een lamp.	Het product is aangebracht met een bouwtechniek die een c-curve in het midden van de nagellengte brengt. Het product wordt aangebracht zonder luchtbellens. Op 1 nagel uitgezonderd. Bij gebruik van een lamp.	Het product is aangebracht met een bouwtechniek die een c-curve in het midden van de nagellengte brengt. Het product wordt aangebracht zonder luchtbellens. Bij gebruik van een lamp.	25

	Het product wordt niet voldoende effectief onder de juiste lampsoort met een goed ingestelde timer geseald. Er wordt niet altijd voldoende rekening gehouden met de klant en de informatievoorziening naar de klant hierin is minimaal ontoereikend.	Het product wordt effectief onder de juiste lampsoort met een goed ingestelde timer geseald. Er wordt niet altijd voldoende rekening gehouden met de klant en de informatievoorziening naar de klant hierin is minimaal toereikend.	Het product wordt effectief onder de juiste lampsoort met een goed ingestelde timer geseald. Rekening houdend en de klant informierend naar de werking onder de lamp en rekening houdend met warmteontwikkeling.	
6. Afwerking	De nagel wordt niet goed uitgebalanceerd uitgevijld, met de best passende (grit) vijl. Er zijn luchtbellens en de nagelriemen en wallen zijn niet mooi aflopend. Er is geen C-curve, onvoldoende stevigheid op het stresspoint en de lengte en vorm zijn niet passend bij het model. Denk aan symmetrie en een maximale lengte van 1/3 van de gehele nagel.	De nagel wordt goed uitgebalanceerd uitgevijld, met de best passende (grit) vijl. Er zijn geen luchtbellens en de nagelriemen en wallen zijn mooi aflopend. Er is niet overal een mooie een C-curve, wel voldoende stevigheid op het stresspoint en de lengte en vorm zijn passend bij het model. Denk aan symmetrie en een maximale lengte van 1/3 van de gehele nagel.	De nagel wordt goed uitgebalanceerd uitgevijld, met de best passende (grit) vijl. Er zijn geen luchtbellens en de nagelriemen en wallen zijn mooi aflopend. Er is een C-curve, voldoende stevigheid op het stresspoint en de lengte en vorm zijn passend bij het model. Denk aan symmetrie en een maximale lengte van 1/3 van de gehele nagel.	30
7. Retailproducten adviseren en verkopen	Er worden geen bijpassende producten geadviseerd en de klant krijgt geen instructies mee voor het behoud van de nagels.	Er worden bijpassende producten geadviseerd en de klant krijgt een paar instructies mee voor het behoud van de nagels.	Er worden bijpassende producten geadviseerd en de klant krijgt instructies mee voor het behoud van de nagels.	5
8. Communicatieve en sociale vaardigheden	De communicatie is niet toereikend. En/of de sociale vaardigheden zijn niet vakkundig	De communicatie is adequaat maar is verbetering mogelijk En/of de sociale vaardigheden zijn beleefd, maar niet vakkundig genoeg.	Er wordt duidelijk en professioneel gecommuniceerd en de omgang met de klant is vakkundig. Er kan worden gecommuniceerd met andere disciplines binnen een professioneel netwerk.	5
9. Reflectieverslag	Er is geen reflectieverslag aanwezig.	- Er is een onvolledig reflectieverslag aanwezig; Of - De sterkte/zwakte analyse ontbreekt;	Er is een volledig ingevuld reflectieverslag aanwezig. Er is een duidelijke sterkte/zwakte analyse aanwezig en een duidelijke beschrijving van het toekomstig vakgebied en netwerk.	5

		Of - De beschrijving van het vakgebied en het netwerk ontbreekt.		
--	--	---	--	--

Toets theorie allround nagelstylist

Anatomie/ fysiologie	5
Behandelmethode	5
Hygiëne	5
Productkennis gel	4
Productkennis gelpolish	3
Productkennis acryl	3
Toepassing/ behandelmethode gel	4
Toepassing/ behandelmethode gelpolish	3
Toepassing/ behandelmethode acryl	3
Nagelafwijkingen gel	1
Nagelafwijkingen gelpolish	2
Nagelafwijkingen acryl	2
Onderhoud en advies gel	2
Onderhoud en advies gelpolish	1
Onderhoud en advies acryl	2
Salonmanagement hand- en nagelzorg	1
Salonmanagement gel	2
Salonmanagement gelpolish	1
Salonmanagement acryl	1

1. Hand-, en nagelzorg

1. Heeft brede kennis van anatomie, fysiologie van handen en nagels, gerelateerd aan nagelzorg.
huid

**de lagen van de huid en de functies*

- opperhuid/epidermis
- lederhuid/dermis,
- onderhuid/subcutis

**de functie van de huid*

- bescherming
 - PH waarde=zweet en talg
 - huidflora en vochtgraad
- gevoelszintuig
 - receptoren voor tast, druk, pijn, warmte, koude,
 - producent van vitamine D, lichtregelend orgaan, opnemingsorgaan

nagels

de lagen van de nagel en de functies

- opperhuid/stratum corneum
- proximal nail fold PNF
- cuticula/nagelriem/cuticle tissue
- nagelriem/ eponychium
- nagelplaat (corpus unguis)
- nagelbed
- huid onder de vrije rand/ hyponychium
- onychodermale band/natuurlijke smilelijn
- vingerbotje
- nagelmatrix/nagelwortel (radix unguis)
- halve maantje/lanula

- *nageluiteinde (par distalis unguis)*
- *nagelwal (perionychium)*
- *nagelplooi (sulcus matrices unguis)*
- *nagelbed (matrix unguis)*

**functie van de nagels*

- *tastzin*
- *krabben*
- *bescherming*
- *gezondheidstoestand/welzijn indicator*
- *cosmetisch*
- *warmteverdeling*

beenderen

**bouw en functie van de beenderen*

- *ondersteunen*
- *beschermen*
- *vormgeving*
- *passief bewegen*
- *aanhechting spieren/pezen*
- *productie bloedcellen*
- *opslag calciumzouten*

de beenderen in de arm ligging: opperarmbeen, ellepijp, spaakbeen

**de beenderen in de hand ligging*

- *8 handwortelbeentjes*
- *5 middenhandsbeentjes*
- *14 vingerkootjes*

**de gewrichten van de hand ligging en beweging*

- *polsgewricht*
 - *samengesteld gewicht*
 - *achterover en vooroverbuigen*
 - *basisgewricht duim-zadelpgewricht, aanvoeren en ronddraaien*
- *gewrichten tussen de middenhandsbeentjes-straft gewrichten,*
 - *vingergewrichten*
 - *buigen en strekken en ronddraaien vingers*
 - *vingerkootjesgewrichten-scharniergewrichten-buigen en strekken van de vingerkootjes*

spieren

**de spieren in de voorkant van de onderarm ligging en beweging*

- *opperarmbeenspaakbeenspier*
- *buiger van de handwortel aan de ellepijpzijde*
- *lange handpalmspier*
- *lange buigspier van de vingers*
- *lange buigspier van de duim*
- *lange ronde pronator van onderarm en hand*

**de spieren aan de achterkant van de onderarm*

- *strekker van de handpalm aan de ellepijpzijde*
- *korte strekker van de handpalm aan de spaakbeenzijde*
- *strekker van de vingers,*
- *supinator van de onderarm en hand*

**de spieren in de bovenarm ligging en beweging*

- *tweehoofdige armspier*
- *driehoofdige armspier*

**de slagaders / zuurstof of O₂ rijk bloed*

- *spaakbeenslagader*
- *ellepijpslagader*

**de aders / zuurstofarm of O₂ arm bloed*

- *grotere en diep gelegen aders*
- *spaakbeenaders*
- *ellepijpaders*
- *zetten zich voort op de bovenarmaders*
- *grotere en oppervlakkige gelegen aders*
- *koningader/begint bij het polsgewricht en mondt uit in de armader*
- *hoofdader/begint bij de duim en mondt uit in de okselader*

**de spieren in de voorkant van de onderarm ligging en beweging*

- *opperarmbeenspaakbeenspier*
- *buiger van de handwortel aan de ellepijpzijde (m. flexor carpi ulnaris)*
- *buiger van de handwortel aan de spaakbeenzijde (m. flexor carpi radialis)*
- *lange handpalmspier (m. palmaris langus)*
- *diepe vingerbuiger (m. flexor digiti profundus)*
- *lange duimbuiger (m. flexor pollicis longus)*
- *vierkante pronatorspier (m. pronator quadratus)*

**de spieren aan de achterkant van de onderarm*

- *strekker van de handpalm ellepijpzijde moet worden: strekker van de handwortel naar ellepijp (m. extensor carpi ulnaris)*
- *korte strekker van de handpalm spaakbeen zijde (m. extensor carpi radialis)*
- *strekker van de vingers / vingerstrekker (m. extensor digity)*
- *supinator van de onderarm en hand (m. supinator)*

2. Bezit kennis van de groei van de nagel

**groei vanuit de nagelwortel*

- *cellen vanuit de kiemlaag vormen nagelcellen; keratinisatie*
- *groeisnelheid 2-3 mm per maand/0,1 mm per dag, volledige uitgroei 6 tot 8 maanden*

**beïnvloedende factoren nagelconditie*

- *leefomstandigheden*
- *zon,*
- *milieu*
- *stress*
- *nicotinegebruik*
- *alcoholgebruik*
- *voeding*
- *medicijnen*
- *verzorgingsproducten*
- *gebruik nagelproducten*
- *removers*
- *zwangerschap*
- *huidziekten (psoriasis)*

- *nagelbijten*
 - *piano spelen etc.*
3. *Bezit kennis van indicaties voor de nagelbehandeling.*
- *cosmetische oogpunt/ mode en trends*
- *verzorging hygiëne van de nagel en omgeving*
 - *stimuleren doorbloeding*
 - *droge huid handen/nagelriemen*
 - *dunne nagels*
 - *gespleten nagels*
 - *splijtende nagels*
 - *zwakke nagels*
4. *Bezit kennis van behandelmethode voor huid- en nagelverzorging.*
- *reinigen en desinfecteren nagelomgeving*
- *nagellak verwijderen*
 - *nagels lakken*
- *hand-, en onderarmmassage*
- *indicaties*
 - *contra-indicaties*
 - *doel*
 - *werking,*
- *massagegrepen*
- *effleurage*
 - *vibratie*
 - *rotatie*
 - *frictie*
 - *petrissage*
- *nagelriembehandeling*
- *verweken met verweker of badje*
 - *cuticula terugduwen tot nagelriem*
 - *inmasseren olie*
- *vijlen natuurlijke nagels*
- *gelijke lengte, vorm en inkorten*
- *verzorgen huid en nagels met crèmes, pakkingen, scrubs*
5. *Kan adviseren over behandelingen en producten.*
- *handcrèmes*
 - *nagelriemverzorgingsproducten*
 - *handpakkingen*
 - *scrubs*
 - *nagelverharders*
 - *nagellak*
 - *adviesgesprek, vertrouwen wekken, probleemanalyse (LSD), presentatie van het advies en afsluiting*
6. *Kan behandelingsmethoden en technieken toepassen voor cosmetische hand- en nagelbehandelingen.*
- *massage hand en onderarm: juiste druk, minimaal drie verschillende grepen*
 - *nagelriemverzorging: losmaken van teveel op nagelplaat, verwijderen losse velletjes*
 - *nagelplaatverzorging: vijlen en polijsten*

- *nagels lakken: basecoat, kleurlak, top coat*

Hygiëne- en salonmanagement

7. Heeft kennis van hygiëne- en bedrijfsrichtlijnen

**algemene hygiëne/ persoonlijke hygiëne*

- *handhygiëne*
- *bedrijfskleding*
- *beschermingsmiddelen (beschermbril, plastic schorten, nitrilhandschoenen)*
- *huidbeschadiging en infecties bij beroepsbeoefenaar,*
- *huidbeschadiging en infecties bij klant,*
- *reinigen en desinfecteren van instrumenten en materialen*
- *reinigen en desinfecteren huid/nagels*
- *fysieke belasting/ergonomie*
- *veilig en gezond werken*
- *milieu- en energiebesparing, afvalstoffen beleid gevaarlijk afval*

** inventaris, inrichting*

- *behandelruimte*
- *wachtruimte*
- *opslagruimte*
- *verlichting en ramen*
- *drempels en vloeren*
- *ventilatie*
- *gevaarlijke stoffen*
- *risico-inventarisatie en evaluatie ri&e*
- *bedrijfshulpverlening, eerste hulp, brandpreventie*

8. Kan de hygiëne- en bedrijfsrichtlijnen toepassen in werkzaamheden.

- *voorbereidende werkzaamheden*
- *uitvoeren behandeling*
- *nabehandeling*
- *gereedmaken werkplek*

9. Kan communicatieve en sociale vaardigheden inzetten.

- *schriftelijk communiceren*
- *mondeling communiceren*
- *assertiviteit*
- *inlevingsvermogen*
- *luisteren*
- *samenvatten*
- *doorvragen*
- *feedback geven en ontvangen*
-

beroepshouding.

- *professionele omgang met cliënten*
- *verbale en non-verbale communicatie*
- *omgaan met klachten en conflicten*
- *grenzen bewaken*

10. Kan de richtlijnen voor het werken met gevaarlijke stoffen toepassen.

- *gevaarsymbolen*
- *veiligheidskaarten*
- *EHBO*

11. Weet de opslag en omgang met producten met gevaarlijke stoffen op de juiste wijze te hanteren.
- voorkom gevaar door het veilig opslaan van voorwerpen en stoffen, bij voorkeur in een aparte ruimte of kast. Gevaarlijke stoffen worden opgeslagen in geschikt verpakkingsmateriaal in een speciale ruimte of kast, afgescheiden van een publiek toegankelijke ruimte.
 - verpakkingseisen voor gevaarlijke stoffen ; etiketten met daarop duidelijk de gevaaraspecten, er kan niets uit de verpakking ontsnappen, verpakking kan niet worden aangetast, tegen normalen behandeling bestand
 - registreer gevaarlijke stoffen die regelmatig in het bedrijf voorkomen; naam van de stof, mogelijke gevaren, wijze van blootstelling, blootstellingsniveau per medewerker
 - gevaarlijke stoffen zijn onder andere; primer, alcohol, acryl, waterstofperoxide, liquid
 - van alle gevaarlijke stoffen zijn actuele veiligheidsinformatiebladen aanwezig en verzameld in een dossier
 - op de verpakking van de gevaarlijke stoffen staat; naam van de stof of preparaat, gevaarsymbolen, gebruiksaanwijzing, veiligheidsaanbeveling en bijzondere gevaren.

12. Kan hygiëne regels toepassen in de salon.

- persoonlijke hygiëne
- reinigen en desinfecteren huid, nagels, instrumenten en materialen
- hygiëne werkomgeving, sanitair, textiel, gebruik disposable materialen
- desinfecteer oppervlakken bij verontreiniging met bloed, wondvocht met alcohol 70-80%
- reinig en droog reinigingsmateriaal voor huishoudelijke werkzaamheden dagelijks na de werkzaamheden op de juiste wijze en ruim deze op of vervang zo nodig
- was niet-wegwerpdoeken zoals handdoeken na gebruik op 60°
- reinig en desinfecteer kwasten en penselen door deze in te weken met biologisch voorwasmiddel 10 minuten, afspoelen met koud leidingwater, afdrogen met schone wegwerpdoek, desinfecteren door 5 minuten onderdompelen in alcohol 80%, vervolgens aan de lucht laten drogen

Voorwaarden gebruik alcohol

Het Arbeidsomstandighedenbesluit beschrijft in artikel 4.13 een aantal voorwaarden waaraan moet worden voldaan om met een kankerverwekkende stof als alcohol te werken. Alcohol kan via de huid en door inademing in het lichaam terecht komen, maar is op dit moment het enige middel dat geschikt is voor de functie waarvoor het bij schoonheidsverzorging wordt gebruikt.

Alcohol kan worden gebruikt voor desinfectie van instrumenten, apparatuur en oppervlakken en voor wond- en huiddesinfectie. Probeer blootstelling te minimaliseren door:

- A. Goede instructie en voorlichting te geven aan diegenen die met alcohol werken
- B. Het gebruik tot het strikt noodzakelijke te beperken
- C. Overmatige verdamping te voorkomen (gebruik bijvoorbeeld knijpflacons met spuitmond en afsluitbare desinfectiebakken en zorg voor een goede ventilatie)
- D. Gebruik nitrilhandschoenen bij mogelijk contact

Hou bij wie met alcohol werkt, hoeveel medewerkers met alcohol werken en hoeveel alcohol er per jaar wordt gebruikt (artikel 4.13 Arbeidsomstandighedenbesluit), ook om zicht te houden op het gebruik.

13. Kan persoonlijke beschermingsmiddelen gebruiken indien dit aanbevolen is.

- mondkapje, disposable handschoenen, beschermbril, plastic schort, table towel
- Draag handschoenen als kans bestaat op contact met niet-intacte huid, gevaarlijke stoffen of besmette materialen. Draag handschoenen alleen tijdens de behandeling en doe deze direct na de behandeling op de juiste wijze uit. Deponeer deze in de afvalcontainer. Voorkom contact met omgevingsmaterialen tijdens het dragen van handschoenen zoals telefoons, deurknoppen etc.
- draag schone bedrijfskleding tijdens de behandeling, geen handsieraden en de haren bijeengebonden
- bescherm wondjes met pleisters, ook als handschoenen worden gedragen
- gebruik een mondneusmasker in geval van verkoudheid, bij vrijkoming van fijnstof
- gebruik oogbeschermingsmiddelen bij vrijkoming van fijnstof

14. Kan een ergonomische werkplek inrichten.

- verrijdbare stoel die passend is voor lichaamsmaten van de gebruiker; instelbare zithoogte, zitdiepte, rugleuning en armsteunen

- *werktafel die groot genoeg is voor het verrichten van de werkzaamheden en zorgt voor de juiste houding naar de klant, in hoogte instelbaar of op de juiste hoogte ingesteld*
- *beenruimte van minimaal 60 cm breed en 60 cm diep, bij de voeten minimaal 80 cm diep een voetensteun indien nodig*

15. *Weet de richtlijnen voor het inrichten van een veilige en hygiënische werkomgeving.*

- *ruimtes; goed verlicht, voldoende ruimte, voldoende ventilatie, brandblusapparatuur, gladde vloeroppervlak die goed te reinigen is en veilig en toegankelijk, stevig geconstrueerd en in goede staat van onderhoud. Alle voorwerpen zijn stabiel geplaatst zodat het gevaar van verschuiven, kantelen, omvallen, oververhitten, brand en aanraking met elektriciteit wordt voorkomen.*
- *bedrijfsinventaris; stabiel en stevig, veilig in gebruik, eenvoudig te reinigen*
- *huiddesinfectants voorzien van RVG nummer, desinfectiemiddelen voor apparatuur, instrumenten en oppervlakken hebben een N-nummer, behalve alcohol 70-80%*

Nagelafwijkingen

1. *Bezit kennis van huid- en nagelafwijkingen die van invloed zijn op nagelzorg. Kan huid- en nagelafwijkingen herkennen.*

**herkennen en indiceren van huidafwijkingen*

- *ontsteking*
 - *roodheid*
 - *warmte*
 - *pijn*
 - *gezwel*
 - *gestoorde functie*
- *verbranding*
 - *1^{ste} graad-roodheid*
 - *2^{de} graad-blaarvorming*
 - *3^{de} graad -weefselsterf/necrose*
 - *4^{de} graads verkoling*
- *blaren*
- *rode verkleuringen*
- *kloven, droge, schrale huid*

**herkennen en indiceren van nagelafwijkingen*

- *splijtende nagels*
- *scheurende nagels*
- *putjes in de nagelplaat*
- *verkleuringen in de nagelplaat-wit-rood-blauw-groen*

**mogelijke oorzaken van nagelafwijkingen*

- *bacteriën*
- *virussen*
- *schimmels,*
- *aangeboren*
- *erfelijk*
- *trauma*
- *thermisch*

**herkennen van nagelafwijkingen met veelvoorkomende latijnse benaming;*

- *schimmelnagel (onychomycose)*
- *loslaten nagelplaat van nagelbed (onycholysis)*
- *splijtende nagels (onychoschisis)*
- *hypertrofie, overgroeien (onychauxis)*
- *vervorming gebeten nagel (onychopagy)*
- *ingegroeide nagel (onychocryptosis)*
- *paronychia /ontsteking nagelwal omloop*
- *leukonychia/ witte vlekjes; striata= strepen, punctata=puntjes, totalis=helemaal wit*
- *hypertrofische nagels/ hoornnagels*
- *psoriasis /snelle verhoorning, putjes nagelplaat*
- *doorgroeien nagelriem op nagelplaat(ptyerygium)*
- *meedogenloze ontsteking van de nagel waarbij rood weefsel tussen nagelbed en nagelplaat groeit (pyrogenie granuloma)*
- *groen/zwarte verkleuring onder de nagelplaat (mold)*
- *nagelgroeven /overlangse groeven*
- *beau's lijnen/dwarse groeven*
- *lepeltjes nagel*
- *haviksnagel*

- *gewoontenagels /herhaaldelijke druk op dezelfde plek*
 - *holle nagels (koilonychia)*
 - *onderontwikkelde nagels (onychoatrophy)*
 - *pseudomonas bacterie/ groene verkleuring*
2. *Bezit kennis van contra-indicaties voor de nagelbehandeling en kan deze herkennen.*
- *ontstekingen, blaren, roodheid, gezwel, warmte, infectie, verwonding, beknelling*
 - *wratten, schimmelnagels, infectie door bacteriën /pseudomonas, tumor (melanoom), ingroei van huid op de nagelplaat (pterygium), allergieën.*

Hygiëne- en salonmanagement

3. *Kan communicatieve en sociale vaardigheden inzetten.*
- *schriftelijk communiceren, mondeling communiceren, assertiviteit, inlevingsvermogen, luisteren, samenvatten, doorvragen, feedback geven en ontvangen,*
 - *beroepshouding, professionele omgang met cliënten, verbale en nonverbale communicatie, omgaan met klachten en conflicten, grenzen bewaken*
4. *Kan een ergonomische werkplek inrichten.*
- *verrijdbare stoel die passend is voor lichaamsmaten van de gebruiker; instelbare zithoogte, zitdiepte, rugleuning en armsteunen*
 - *werktafel die groot genoeg is voor het verrichten van de werkzaamheden en zorgt voor de juiste houding naar de klant, in hoogte instelbaar of op de juiste hoogte ingesteld*
 - *beenruimte van minimaal 60 cm breed en 60 cm diep, bij de voeten minimaal 80 cm diep*
 - *een voetensteun indien nodig*

Product- en salonkennis

5. *Bezit kennis van relevante gelproducten, werkstoffen en materialen.*
- *desinfectants met RVG nummer of alcohol 70-80%, handzeep*
 - *handdoeken en wegwerpdoeken,*
 - *nagelplaatreiniger, plaklaagverwijderaar, nagelolie, nagelriemverwijderaar/verweker/cuticle remover, nailpolish remover, nagelborstel*
 - *vellentang*
 - *propusher/metalen bokkenpoot/woodsticks, curette*
 - *vijlen grof; 100 gritt, medium; 150 gritt, fijn; 180 gritt, extra fijn; 240 gritt*
 - *tips; clear, natural, wit, universele vorm, c-curve, rechtlopende, naar beneden aflopende, smalle en brede tips, met groot opzetstuk of smal opzetstuk, stiletto tip, tiplijn dik en vloeibaar*
 - *sjablonen; papieren, metalen, transparante*
 - *dappendish, nailwipes, nailponsjes*
 - *penselen (kolinsky/marter/synthetisch), penseel reiniger*
 - *UV/LED lamp*
 - *basegel, bouwgel, topgel (3-fasegels)*
 - *acrylproducten*
6. *Bezit kennis van behandelmethoden voor het aanbrengen van kunstnagels.*
- *natuurlijke nagel verlengen met tips of sjablonen en nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten*
 - *natuurlijke nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten*
 - *gelnagel opbouw met witte smileline (1/3) en een roze nagelbed (2/3)*
 - *gelnagel opbouwen met gekleurde gels*
 - *gelnagel opbouwen met babyboomtechniek*
 - *gelnagel opbouwen met clear- of glasnagels*
7. *Kan behandelingsmethoden en -technieken toepassen voor gelnagelproducten.*
- *natuurlijke nagel verlengen met tips of sjablonen en nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten*
 - *natuurlijke nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten*

- opbouw van gelproducten met witte smileline (1/3) en een roze nagelbed (2/3)
8. Kan adviseren over de gelnagelbehandeling en producten.
 - gebruik verzorgingsproducten; nagelolie, handcrèmes
 - gebruik en toepassing werken met handschoenen, gebruik nagels niet als gereedschap
 - afspraken nabehandeling en wijze verwijderen gel
 - gelnagels harden komende 24 uur nog verder uit
 9. Kan veilig en hygiënisch werken met de gelproducten.
 10. Bezit uitgebreide kennis van indicaties en contra-indicaties voor de behandeling met kunstnagels.
 - ontstekingen, blaren, roodheid, gezwel, warmte, infectie, verwonding, beknelling
 - wratten, schimmelnagels, infectie door bacteriën (*pseudomonas*), tumor (melanoom), ingroei van huid op de nagelplaat (*pterygium*), allergieën.
 11. Kan adviseren over specifieke behandelingen en producten.
 - behandelingen bij nagelbijters,
 - behandeling bij afwijkende nagelvormen (*skijumpnagel*, *haviksnagel*, *waaiernagel*, *smal toelopende nagel*)
 - custom blending
 12. Kan uitgebreide behandelingsmethoden toepassen voor specifieke behandelingen;
 - designelementen, custom blending,
 - nailmake-overs voor probleemnagels; *skijump*/*haviksnagel*/*waaiernagel*/*tunnelnagel*
 - natuurlijke nagel verlengen met gel tot einde nagelbed en nagel verstevigen en opbouwen met gelproducten
 - kunstnagels van gel creëren bij afwijkende nagelvormen
 13. Kan de client informeren op het gebruik, toepassing en onderhoud van de gel.
 - gebruik verzorgingsproducten; nagelolie, handcrèmes
 - gebruik en toepassing werken met handschoenen, gebruik nagels niet als gereedschap
 - afspraken nabehandeling en wijze verwijderen gel
 14. Heeft kennis en inzicht over de (on) mogelijkheden bij het werken met gel met de voor- en nadelen.
 - verschil tussen gel en acryl
 - gel is flexibeler door monomeren
 - acryl is harder door polymeren